



CENTRAL  
- nutrition -

LÂMINA DE PRODUTO

# GUARDIAN®

Viva o bem-estar de ter um intestino saudável



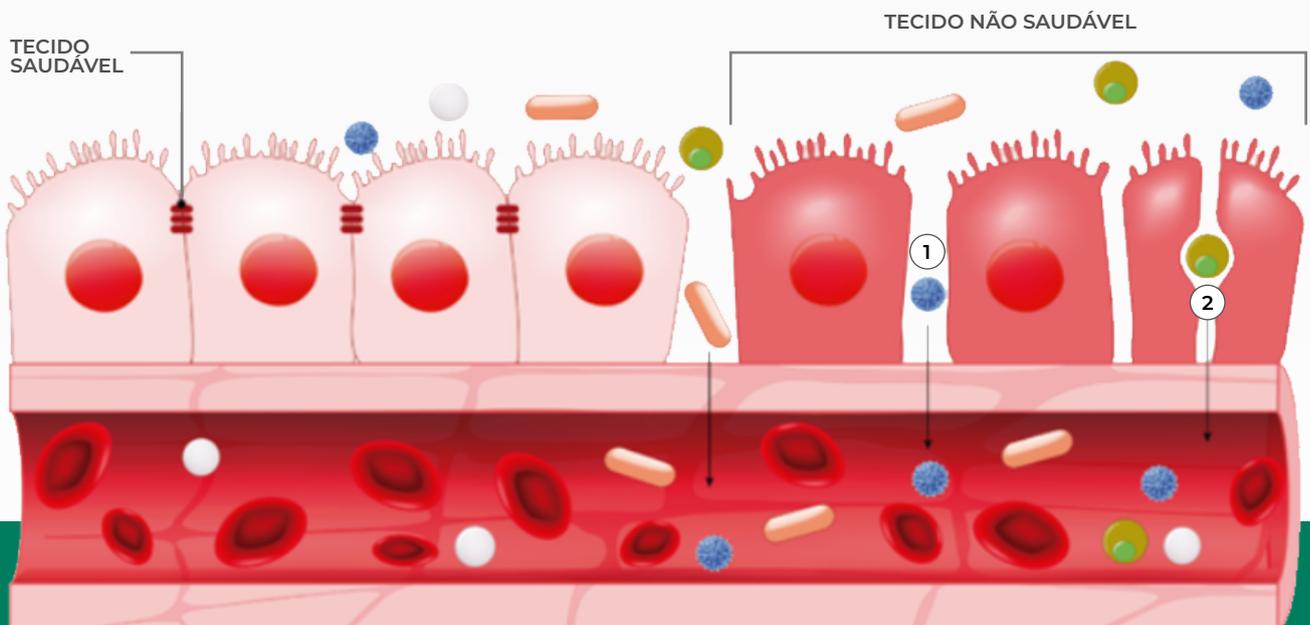
**GUARDIAN®** é um suplemento funcional integrativo que combina fibras prebióticas, vitaminas, mineral e aminoácidos em uma fórmula completa para auxiliar no funcionamento do intestino, no fortalecimento da barreira intestinal e no suporte ao sistema imunológico.

# Integração intestinal e imunológica para o bem-estar dos seus pacientes

A relação entre o intestino e a imunidade é um dos fatores mais relevantes para a medicina integrativa, especialmente ao considerarmos que **o intestino é a primeira linha de defesa do organismo e abriga cerca de 70% das células imunológicas do corpo**. Além de ser um verdadeiro aliado na imunidade, também produz neurotransmissores, como a serotonina, que influenciam diretamente o humor e o bem-estar emocional, por esses fatores é frequentemente chamado de "segundo cérebro".

Não à toa, nos últimos anos, o interesse em produtos que modulam a microbiota intestinal tem crescido. Isso indica que muitos brasileiros continuam a enfrentar desconfortos intestinais frequentes, como dores abdominais, gases, inchaço e alterações no ritmo intestinal que impactam o humor. Além disso, condições crônicas, como a Síndrome do Intestino Irritável (SII) e a permeabilidade intestinal aumentada (Leaky Gut), e inflamações de repetição, como resfriados, rinite, sinusite, infecções urinárias, problemas de pele e dores articulares, comprometem a qualidade de vida dessas pessoas.

Pensando nisso, **GUARDIAN®** foi desenvolvido para oferecer uma solução completa e prática para os profissionais de saúde. **Sua ação começa nos primeiros sinais de desconforto, ajudando a regenerar e fortalecer a barreira intestinal e a modular a resposta imunológica** - fatores essenciais para reduzir o risco de inflamações e infecções.



PATÓGENOS



ALÉRGENO ALIMENTAR

# Cuidado completo para viver com conforto e confiança



Estudos apontam que para aliviar desconfortos como inchaço e gases, fortalecer as defesas naturais do corpo e melhorar a sensação de bem-estar ao longo do dia, manter a saúde intestinal e imunológica equilibrada é fundamental. Cuidados como o **fortalecimento da barreira intestinal** e o **suporte a uma microbiota saudável** ajudam a reduzir esses desconfortos, proporcionando uma rotina com **mais conforto** e impactando diretamente a **qualidade de vida**.



## Mais conforto e leveza para o corpo e a mente:

Fibras como goma acácia e beta-glucana atuam no equilíbrio da microbiota intestinal, promovendo um ambiente mais saudável. Essas fibras prebióticas incentivam o crescimento de bactérias benéficas e fortalecem a barreira intestinal, trazendo conforto e alívio de sintomas como gases e inchaço. Essa melhora favorece o bem-estar nas interações sociais, oferecendo mais segurança para aproveitar os momentos com familiares e amigos.<sup>4,5</sup>



## Defesas naturais fortalecidas:

A função imunológica recebe suporte essencial da  $\beta$ -glucanos encontrados na levedura *Saccharomyces cerevisiae* e das vitaminas C e D e zinco, que atuam como antioxidantes, preservando a saúde das células intestinais. A vitamina C promove a síntese de colágeno, ajudando na integridade dos tecidos, enquanto a vitamina D contribui para uma barreira intestinal robusta, essencial para proteger o organismo de sensibilidades alimentares. Esse fortalecimento da imunidade não só melhora a saúde, mas também aumenta a autoestima e a confiança.<sup>4,6,7,8</sup>



## Segurança e bem-estar ao longo do dia:

Para a integridade da mucosa intestinal, zinco e aminoácidos como a L-glutamina, L-glicina e a Acetilcisteína desempenham papéis importantes. O zinco atua na defesa e no reparo celular, enquanto a glutamina fornece energia para as células intestinais e a glicina melhora a resposta inflamatória. A cisteína (Acetilcisteína), precursor da glutatona, contribui para a redução de inflamações, proteção imunológica e recuperação celular. Essa combinação fortalece a barreira intestinal, resultando em um equilíbrio tanto físico quanto emocional que favorece a disposição no dia a dia.<sup>8,9,10,11</sup>

## Para pessoas que:

- **Enfrentam desconfortos intestinais**, como inchaço, gases, dores abdominais e alterações no ritmo intestinal, e buscam alívio diário;
- Apresentam condições como **Disbiose Intestinal, Síndrome do Intestino Irritável (SII), Doenças Inflamatórias Intestinais (DII)** ou **permeabilidade intestinal aumentada (Leaky Gut)** e procuram apoio para o seu bem-estar;
- Desejam um **suporte para a imunidade**;
- Querem lidar com **inflamações de repetição**, como resfriados frequentes, rinites, sinusites, candidíase, infecções urinárias, sensibilidades alimentares, acne, rosácea, psoríase, eczema, dores articulares ou hipotireoidismo de Hashimoto;
- Buscam um suplemento **completo para a saúde intestinal** e que querem sentir mais **segurança, confiança e conforto** para as interações sociais e atividades diárias.



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 15		
Porção: 17 g (2 sachês)		
	17 g	%VD*
Valor energético (kcal)	22	1
Carboidratos (g)	2	1
Proteínas (g)	0	0
Cisteína (mg)	600	
Glicina (mg)	2980	
Glutamina (mg)	3000	
Fibras Alimentares (g)	6	24
Goma acácia ( <i>Acacia senegal L.</i> ) (g)	6	
Beta-glucana de levedura ( <i>Sacharomyces cerevisiae</i> ) (mg)	221	
Sódio (mg)	10	1
Vitamina D (µg)	50	333
Vitamina C (mg)	1000	1000
Zinco (mg)	15	136

Não contém quantidades significativas de proteínas, açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



Fórmula limpa



Produto padronizado



Fibras de baixa fermentação



Seleção inteligente



NÃO CONTÉM  
GLÚTEN



NÃO CONTÉM  
LACTOSE

### Sabor Limão

#### Ingredientes:

Goma acácia (*Acacia senegal L.*), L-Glutamina, L-Glicina, beta-glucana de levedura (*Sacharomyces cerevisiae*), ácido ascórbico, acetilcisteína, bisglicinato de zinco, colecalciferol (vitamina D3), aroma idêntico ao natural de limão, acidulante ácido cítrico, antieméticos bicarbonato de sódio, carbonato ácido de sódio, dióxido de silício e estearato de magnésio, edulcorante glicosídeo de esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni e corante clorofilas.

**Recomendação de uso e preparo:** Adicione um sachê (8,5 g) em aproximadamente 200 ml (1 copo) de água e misture até a total homogeneização. Beba imediatamente após o preparo. Adultos ( $\geq 19$  anos): consumir 2 sachês ao dia ou conforme orientação de um médico ou nutricionista.

**Conservação e Armazenamento:** Manter esse produto bem fechado em local seco, fresco e ao abrigo da luz solar. Após abrir o sachê, consumir o produto imediatamente.



#### Sabor Tangerina

#### Ingredientes:

Goma acácia (*Acacia senegal L.*), L-Glutamina, L-Glicina, beta-glucana de levedura (*Saccharomyces cerevisiae*), ácido ascórbico, acetilcisteína, bisglicinato de zinco, colecalciferol (vitamina D3), aroma idêntico ao natural de tangerina, acidulante ácido cítrico, antiemectantes bicarbonato de sódio, carbonato ácido de sódio, dióxido de silício e estearato de magnésio, corante extrato de urucum, base norbixina e edulcorante glicosídeo de esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni.



#### Sem Sabor

#### Ingredientes:

Goma acácia (*Acacia senegal L.*), L-Glutamina, L-Glicina, beta-glucana de levedura (*Saccharomyces cerevisiae*), ácido ascórbico, acetilcisteína, bisglicinato de zinco, colecalciferol (vitamina D3), acidulante ácido cítrico, antiemectante dióxido de silício e corante extrato de urucum, base norbixina.

#### Referências Bibliográficas:

1. PORTAL E-FOOD. Pesquisa brasileira aponta aumento na demanda de probióticos com novas fórmulas - Portal e-food | Tudo sobre Segurança de Alimentos. Disponível em: <<https://portalefood.com.br/noticias/pesquisa-brasileira-aponta-aumento-na-demanda-de-probioticos-com-novas-formulas/>>. Acesso em: 22 out. 2024.
2. BBC NEWS. Por que o intestino é considerado nosso "2º cérebro" e outros 5 fatos surpreendentes sobre o órgão. BBC News Brasil, [s.d.]. Disponível em: <<https://www.bbc.com/portuguese/geral-45664504>>. Acesso em: 22 out. 2024.
3. MARACCINI, G. Brasil é o 4º país mais estressado do mundo, mostra relatório. Disponível em: <[https://www.cnnbrasil.com.br/saude/brasil-e-o-4o-pais-mais-estressado-do-mundo-mostra-relatorio/?utm\\_source=the\\_news&utm\\_medium=newsletter&utm\\_campaign=31-10-2024&\\_bhlid=16214448f50774c9ea331baae9f7ab409fb647c](https://www.cnnbrasil.com.br/saude/brasil-e-o-4o-pais-mais-estressado-do-mundo-mostra-relatorio/?utm_source=the_news&utm_medium=newsletter&utm_campaign=31-10-2024&_bhlid=16214448f50774c9ea331baae9f7ab409fb647c)>. Acesso em: 31 out. 2024.
4. SAHA, M. R.; DEY, P. Pharmacological benefits of Acacia against metabolic diseases: intestinal-level bioactivities and favorable modulation of gut microbiota. Archives of Physiology and Biochemistry, p. 1-17, 19 ago. 2021.
5. AKRAMIENÉ, D. et al. Effects of β-glucans on the immune system. Medicina, v. 43, n. 8, p. 597, 11 ago. 2007.
6. OTTEN, A. T. et al. Vitamin C Supplementation in Healthy Individuals Leads to Shifts of Bacterial Populations in the Gut—A Pilot Study. Antioxidants, v. 10, n. 8, p. 1278, 12 ago. 2021.
7. BATTISTINI, C. et al. Vitamin D Modulates Intestinal Microbiota in Inflammatory Bowel Diseases. International Journal of Molecular Sciences, v. 22, n. 1, p. 362, 31 dez. 2020.
8. WAN, Y.; ZHANG, B. The Impact of Zinc and Zinc Homeostasis on the Intestinal Mucosal Barrier and Intestinal Diseases. Biomolecules, v. 12, n. 7, p. 900, 27 jun. 2022.
9. KIM, M.-H.; KIM, H. The Roles of Glutamine in the Intestine and Its Implication in Intestinal Diseases. International Journal of Molecular Sciences, v. 18, n. 5, p. 1051, 12 maio 2017.
10. HOWARD, A. et al. Glycine transporter CLYTI is essential for glycine-mediated protection of human intestinal epithelial cells against oxidative damage. The Journal of Physiology, v. 588, n. 6, p. 995-1009, 12 mar. 2010.
11. JIAO, N. et al. Cysteine Exerts an Essential Role in Maintaining Intestinal Integrity and Function Independent of Glutathione. Molecular Nutrition & Food Research, v. 66, n. 3, p. 2100728, 21 dez. 2021.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 15  
Porção: 17 g (2 sachês)

	17 g	%VD*
Valor energético (kcal)	24	1
Carboidratos (g)	2	1
Proteínas (g)	0	0
Cisteína (mg)	600	
Glicina (mg)	2980	
Glutamina (mg)	3000	
Fibras Alimentares (g)	6	24
Goma acácia ( <i>Acacia senegal L.</i> ) (g)	6	
Beta-glucana de levedura ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> ) (mg)	221	
Sódio (mg)	9	1
Vitamina D (µg)	50	333
Vitamina C (mg)	1000	1000
Zinco (mg)	15	136

Não contém quantidades significativas de proteínas, açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 15  
Porção: 17 g (2 sachês)

	17 g	%VD*
Valor energético (kcal)	21	1
Carboidratos (g)	2	1
Proteínas (g)	0	0
Cisteína (mg)	600	
Glicina (mg)	2980	
Glutamina (mg)	3000	
Fibras Alimentares (g)	6	24
Goma acácia ( <i>Acacia senegal L.</i> ) (g)	6	
Beta-glucana de levedura ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> ) (mg)	221	
Sódio (mg)	13,3	1
Vitamina D (µg)	50	333
Vitamina C (mg)	1000	1000
Zinco (mg)	15	136

Não contém quantidades significativas de proteínas, açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

  
CENTRAL  
- nutrition -  
Nossa essência  
é ciência!



Fale agora com  
seu analista de  
relacionamento!

31 3618 2001  
centralnutrition.com.br  
falecom@centralnutrition.com.br

BR 458, KM 135, S/N - Chácara Rio Doce  
Quadra I - Lote 08 - Caratinga/MG