



CENTRAL  
- nutrition -

LÂMINA DE PRODUTO

Bio Q10

TECNOLOGIA DE NANOEMULSÃO



A BioQ10 em gotas destaca-se pela inovação da tecnologia de nanoemulsão que entrega a Coenzima Q10 com uma absorção mais eficiente no organismo.

# A importância da Coenzima Q10 para a saúde

A coenzima Q10 (CoQ10), também conhecida como ubiquinona, é essencial para a produção de energia nas mitocôndrias, atuando como antioxidante e contribuindo para a saúde celular.

Com o envelhecimento, a produção natural de CoQ10 diminui, tornando a manutenção de níveis adequados desta coenzima fundamental para o equilíbrio do corpo.

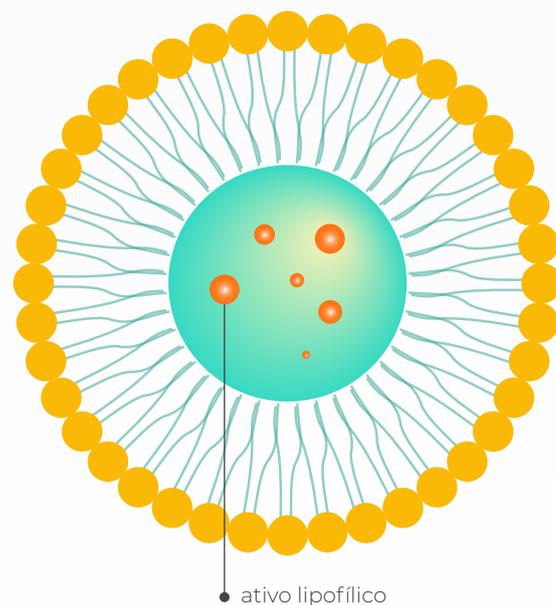


## BIOQ10: alta absorção e biodisponibilidade da coenzima Q10 através da tecnologia de nanoemulsão

Os suplementos convencionais de CoQ10 apresentam baixa biodisponibilidade devido ao seu alto peso molecular e lipofilicidade, exigindo doses maiores para obter os benefícios desejados.

Tecnologias avançadas, como a nanoemulsão, podem solubilizar e aumentar a biodisponibilidade oral de nutrientes oleosos ou de baixa solubilidade em água. Esse processo forma sistemas de liberação lipídica que protegem os nutrientes da degradação no trato digestivo e facilitam sua absorção pelas células. Dessa forma, é possível potencializar os benefícios dos nutrientes com doses menores.

Desenvolvida com a tecnologia de nanoemulsão, a **BioQ10** aumenta a solubilidade e a eficiência da absorção da Coenzima Q10, garantindo uma maior biodisponibilidade e benefícios para o corpo.



# Os efeitos da Coenzima Q10 no corpo



## Envelhecimento saudável

A Coenzima Q10 auxilia na eficiência da produção de energia e reduz o envelhecimento celular, atuando como um poderoso antioxidante diminuindo as incidências de doenças relacionadas à idade.<sup>1</sup>



## Saúde cardiovascular

Com sua ação antioxidante, a Coenzima Q10 protege o coração e os vasos sanguíneos contra danos dos radicais livres. Além de promover a eficiência energética das células cardíacas e reduzir o estresse oxidativo.<sup>2,3</sup>



## Saúde cerebral

A Coenzima Q10 aumenta a produção de ATP, fornecendo energia vital para o cérebro. Além disso, protege as células cerebrais contra danos de radicais livres, associados ao envelhecimento cerebral.<sup>4</sup>



## Performance esportiva

A Coenzima Q10 fornece energia necessária para aumentar a resistência e desempenho físico. Sua ação antioxidante neutraliza os radicais livres, protegendo tecidos e células musculares, e favorecendo uma recuperação rápida após o exercício.<sup>5</sup>

## Gotas que oferecem muito mais Coenzima Q10

A BioQ10 em gotas destaca-se pela inovação e tecnologia na entrega de Coenzima Q10, permitindo uma absorção mais eficiente no organismo.

Alta absorção da  
Coenzima Q10

Solúvel em água



Conforto durante  
a ingestão

Sem sabor e agradável  
para consumo

Flexibilidade e praticidade  
no ajuste de dose

# Ideal para o seu bem-estar diário

Inclua a suplementação de Coenzima Q10 na sua rotina e aproveite o máximo em nutrição e saúde.

- Promove a produção de energia celular;
- Protege as células contra danos causados pelos radicais livres;
- Auxilia no controle da função cardiovascular;
- Auxilia na redução dos riscos da dislipidemia;
- Auxilia o sistema imunológico;
- Auxilia na melhora da miopatia associada ao uso de estatinas;
- Auxilia na melhora das dores crônicas;
- Auxilia na melhora do desempenho esportivo.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: Cerca de 27		
Porção: 0,55 ml (10 gotas)		
	0,55 ml	%VD*
Carboidratos (g)	0,5	0
Coenzima Q10 (mg)	100	
Não contém quantidades significativas de valor energético, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		



## Ingredientes:

Coenzima Q10, água, triglicerídeos de cadeia média, agente de massa glicerol e emulsificante lecitina.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.**

## Recomendações de uso:

Adultos (≥ 19 anos): Recomenda-se ingerir 10 (dez) gotas, 1 (uma) vez ao dia ou conforme orientação de um médico ou nutricionista. Misturar em água ou qualquer líquido aquoso com uma leve agitação ou ingerir puro com auxílio de uma colher.

**ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS. ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

## Referências bibliográficas:

1. PRAVST, I. et al. Comparative Bioavailability of Different Coenzyme Q10 Formulations in Healthy Elderly Individuals. *Nutrients*, v. 12, n. 3, p. 784, 16 mar. 2020.
2. TESTAI, L. et al. Coenzyme Q10: Clinical Applications Beyond Cardiovascular Diseases. *Nutrients*, v. 13, n. 5, p. 1697, 17 maio 2021.
3. MOTA, A. M. DE S. et al. A importância da suplementação nutricional da coenzima Q10 na saúde cardiovascular: uma revisão sistemática da literatura. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 7, n. 3, p. e70391-e70391, 11 jun. 2024.
4. FERNÁNDEZ-PORTERO, C. et al. Coenzyme Q10 Levels Associated With Cognitive Functioning and Executive Function in Older Adults. *v. 78, n. 1, p. 1-8, 31 jul. 2022.*
5. SILVA, J. DOS S. et al. Importância da suplementação com coenzima Q10 no combate aos radicais livres obtidos na atividade física de alta intensidade: uma revisão de literatura. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 15, p. e453101523056, 23 nov. 2021.
6. SANCSEFIDI, Z. S. et al. The effect of coenzyme Q10 supplementation on oxidative stress: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Food Science & Nutrition*, 19 mar. 2020.
7. AASETH, J.; ALEXANDER, J.; ALEHAGEN, U. Coenzyme Q10 supplementation – In aging and disease. *Mechanisms of Ageing and Development*, v. 197, p. 111521, jul. 2021.
8. SINGH, Y. et al. Nanoemulsion: Concepts, development and applications in drug delivery. *Journal of Controlled Release*, v. 252, p. 28-49, 28 abr. 2017.
9. GARCIA-BECERRA, C. et al. Characterization and bioavailability of a novel coenzyme Q10 nanoemulsion used as an infant formula supplement. *International Journal of Pharmaceutics*, v. 634, p. 122656, 5 mar. 2023.
10. NIU, Z. et al. Nanoemulsion structure and food matrix determine the gastrointestinal fate and in vivo bioavailability of coenzyme Q10. *Journal of Controlled Release*, v. 327, p. 444-455, nov. 2020.

