



CENTRAL
- nutrition -

ENERGY[®]

ATP



Em nosso ritmo acelerado de vida, é comum enfrentarmos desafios que podem afetar nosso bem-estar, como a falta de energia, dificuldades em perder peso e o risco de catabolismo muscular durante períodos de restrição calórica.

A sensação de cansaço pode afetar a confiança e a motivação. Já a falta de resultados nos treinos ou na dieta pode levar ao desânimo. É nesses momentos desafiadores que precisamos de uma solução que vá além.

ENERGY ATP®, um suplemento que não apenas impulsiona sua energia, como também atua na queima de gordura de forma eficaz, preservando a massa muscular magra.



Ultrapasse qualquer barreira!

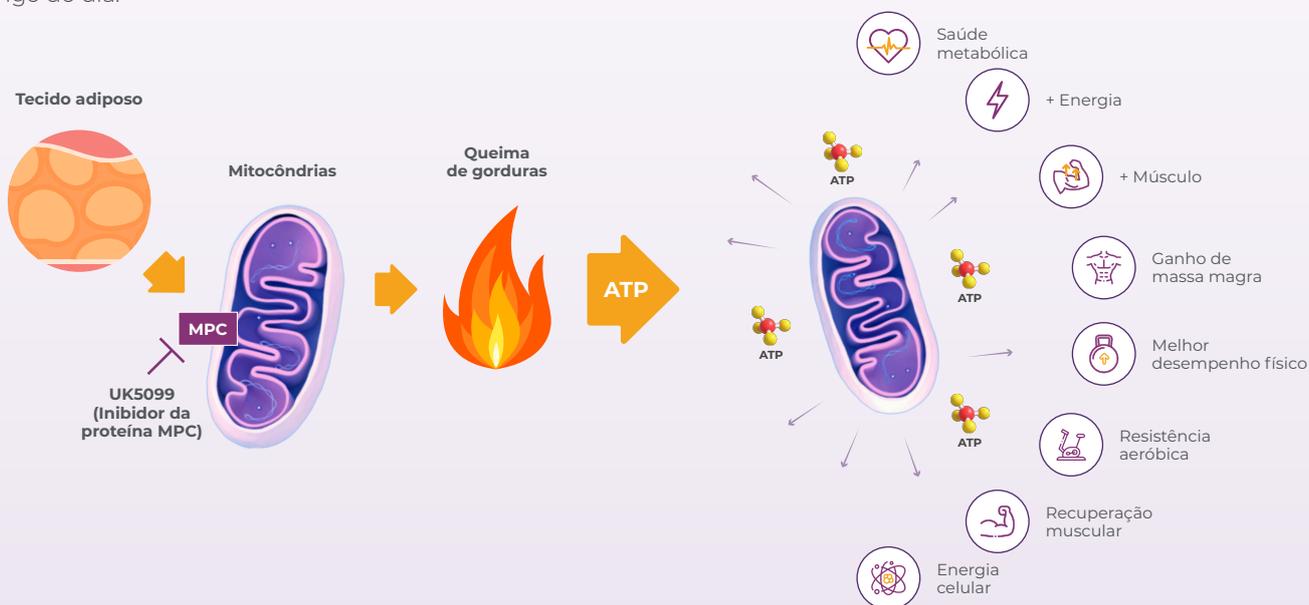
Não importa qual seja o desafio - nadar, correr, pedalar, escalar, vencer a agenda de compromissos, ter disposição para as tarefas do dia a dia, estar com energia para brincar com os filhos depois de uma rotina intensa - o **ENERGY ATP®** está aqui para lhe ajudar a ir além! Ultrapasse qualquer barreira, regulando os processos anabólicos naturais do corpo, turbinando o desempenho físico e reduzindo os danos musculares. Com o **ENERGY ATP®**, você pode ir longe!

Energia Limpa e Duradoura

O corpo humano obtém a verdadeira energia, a chamada energia “limpa”, por meio da quebra e metabolismo dos nutrientes presentes nos alimentos, como carboidratos, proteínas e gorduras. Essa energia é considerada “limpa e duradoura” porque utiliza os nutrientes, como a gordura, para gerar ATP - a “moeda de energia” do nosso corpo.

O desempenho físico, seja em esportes, atividades diárias ou até mesmo no funcionamento adequado dos órgãos internos, depende da eficiência do metabolismo energético. Uma pessoa com um metabolismo saudável e eficaz tende a ter mais energia disponível para realizar tarefas físicas e mentais.

O **ENERGY ATP®** é um suplemento alimentar que auxilia no metabolismo energético através da queima de gordura, auxiliando no aumento do desempenho físico e funcionamento neuromuscular, mantendo seu corpo em movimento ao longo do dia.

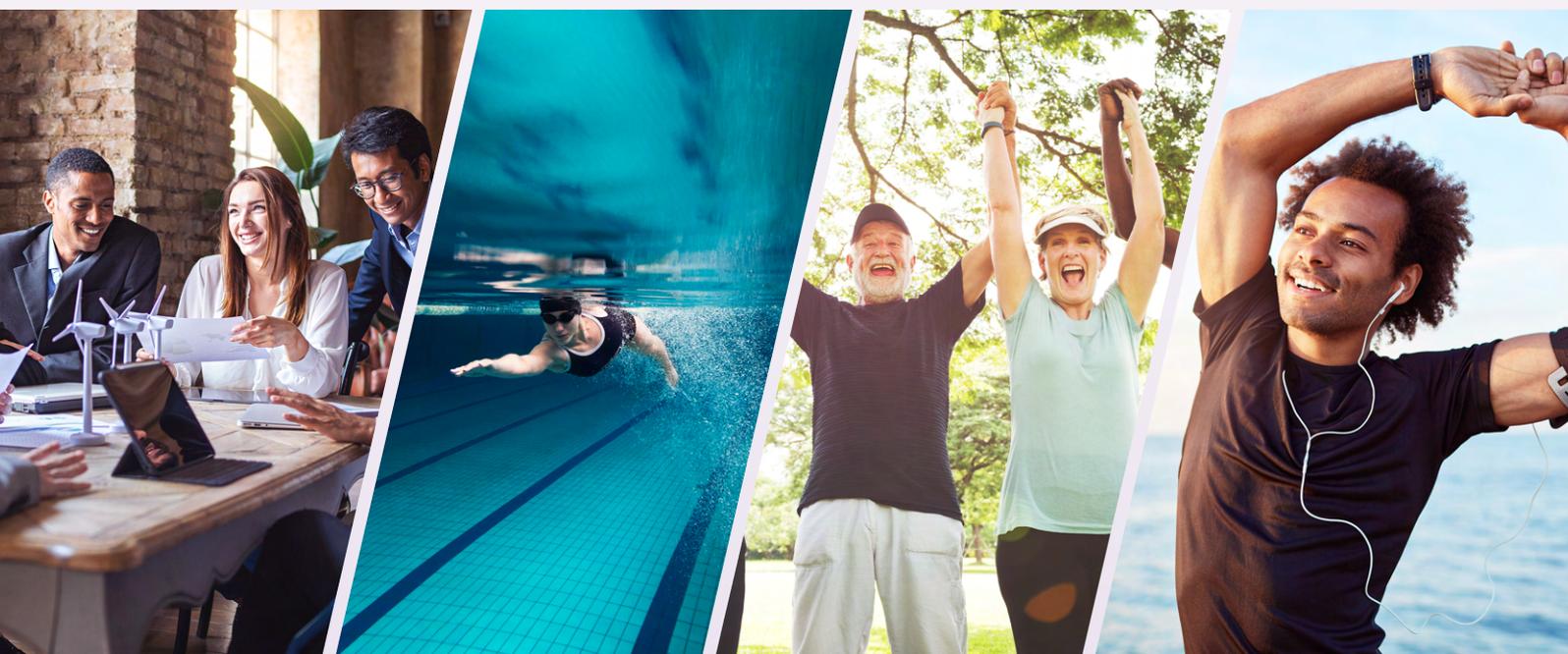


O **ENERGY ATP®** é uma fórmula inteligente que combina um blend exclusivo de nutrientes para atuar, diretamente, no metabolismo energético das gorduras. Essa composição proporciona força, resistência física e uma energia duradoura; tudo sem interferir na qualidade do sono.

A sua formulação única inclui ingredientes como HMB, carnitina, arginina, creatina, magnésio e mais quatro ativos reconhecidos por seu papel no metabolismo de gorduras e na melhoria do desempenho físico.

- O HMB e a carnitina trabalham juntos para promover a beta oxidação, convertendo gordura em energia utilizável.
- A carnitina desempenha um papel fundamental no transporte de ácidos graxos (gordura) para as mitocôndrias, onde ocorre a oxidação lipídica (queima de gordura) e a produção de energia. Isso é essencial para que as gorduras sejam efetivamente queimadas como fonte de energia.
- O HMB é conhecido por reduzir o catabolismo de proteínas musculares, preservando a massa muscular magra e mantendo o metabolismo elevado. Além disso, estudos sugerem que o HMB pode aumentar a oxidação de gordura durante o exercício, graças à eficiência aprimorada do metabolismo energético nas células musculares.
- A creatina e a arginina atuam no metabolismo muscular. Elas regulam processos anabólicos naturais, promovendo ganho de massa magra e ajudando na recuperação após o exercício.
- A creatina ajuda a fornecer energia rápida para os músculos, permitindo um desempenho mais intenso durante exercícios de curta duração.
- O magnésio, por sua vez, também é um aliado e pode melhorar a capacidade de resistência e força. É um antioxidante natural que ajuda a neutralizar os radicais livres produzidos durante o exercício intenso, capazes de causar danos às células, contribuindo para a inflamação. Também desempenha um papel na redução do estresse e na regulação do sistema nervoso, o que pode beneficiar atletas em situações de alta pressão.

A capacidade do produto de proporcionar um aumento sustentado de energia é ideal para atletas e pessoas ativas que buscam melhorar seu desempenho físico, sem os efeitos colaterais indesejados, como a interferência na qualidade do sono, comum em muitos suplementos energéticos.





Sabor **Limão**

Ingredientes:

Creatina monohidratada, hidroximetilbutirato de cálcio (HMB), L-aurina, L-arginina, L-alanina, L-carnitina, L-tirosina, malato de magnésio, acidulante ácido cítrico, aroma idêntico ao natural de limão, aroma natural de café verde, corante natural clorofila, espessante goma xantana, edulcorantes glicosídeos de steviol, xilitol.



Sabor **Tangerina**

Ingredientes:

Creatina Monohidratada, Hidroximetilbutirato de cálcio (HMB), L-Taurina, L-Arginina, L-Alanina, L-Carnitina, L-Tirosina, Malato de Magnésio, acidulante ácido cítrico, aroma idêntico ao natural de tangerina, aroma natural de café verde, corante natural urucum, espessante goma xantana, edulcorantes glicosídeos de steviol, xilitol.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 20G (2 SACHÊS)		
Quantidade por porção		%VD(*)
HMB (HIDROXIMETILBUTIRATO DE CÁLCIO)	2990 mg	**
CREATINA MONOHIDRATADA	3000 mg	**
L-ALANINA	1000 mg	**
L-ARGININA	1500 mg	**
L-CARNITINA	500 mg	**
L-TAURINA	2000 mg	**
L-TIROSINA	500 mg	**
MAGNÉSIO	100 mg	38 %

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio. (**) Valores Diários não estabelecidos

ENERGY[®]

ATP

Recomendação de uso e preparo:

Adicione um sachê (10 g) em 200 ml de água e misture até total homogeneização. Beba imediatamente após o preparo ou conforme orientação de médico ou nutricionista.



Referências:

1. WILSON, J. M. et al. International Society of Sports Nutrition Position Stand: beta-hydroxy-beta-methylbutyrate (HMB). Journal of the International Society of Sports Nutrition, v. 10, n. 1, 2 fev. 2013.
2. KREIDER, R. B. et al. International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. Journal of the International Society of Sports Nutrition, v. 14, n. 1, 13 jun. 2017.
3. FIELDING, R. et al. L-Carnitine Supplementation in Recovery after Exercise. Nutrients, v. 10, n. 3, p. 349, 13 mar. 2018.
4. BRILLA, L. R.; HALEY, T. F. Effect of magnesium supplementation on strength training in humans. Journal of the American College of Nutrition, v. 11, n. 3, p. 326-329, jun. 1992.
5. ÁLVARES, T. S. et al. L-Arginine as a Potential Ergogenic Aid in Healthy Subjects. Sports Medicine, v. 41, n. 3, p. 233-248, mar. 2011.
6. HILL, T. Randomized, double-blind, placebo-controlled, linear dose, crossover study to evaluate the efficacy and safety of a green coffee bean extract in overweight subjects [Retraction]. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy, p. 467, out. 2014.
7. GOODMAN, C. A. et al. Taurine supplementation increases skeletal muscle force production and protects muscle function during and after high-frequency in vitro stimulation. Journal of Applied Physiology (Bethesda, Md.: 1985), v. 107, n. 1, p. 144-154, 1 jul. 2009.
8. CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA - UNICEUB FACULDADE DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO E SAÚDE CURSO DE NUTRIÇÃO A INFLUÊNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DE BETA-ALANINA NO DESEMPENHO ESPORTIVO DE ALTA INTENSIDADE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA. [s.l.: s.n.]. Disponível em: <https://repositorio.uniceub.br/jspui/bitstream/235/9272/1/21129421.pdf>. Acesso em: 25 jan. 2024.
9. TAMURA, K. et al. Tyrosine Is a Booster of Leucine-Induced Muscle Anabolic Response. Nutrients, v. 16, n. 1, p. 84, 26 dez. 2023.



Fale agora com seu analista de relacionamento!

31 3618 2001
centralnutrition.com.br
falecom@centralnutrition.com.br

BR 458, KM 135, S/N - Chácara Rio Doce
 Quadra I - Lote 08 - Caratinga/MG