



CENTRAL
- nutrition -

LÂMINA DE PRODUTO

SYNERGY CONTROL

Suporte ideal para o metabolismo da glicose



SYNERGY CONTROL é uma fórmula avançada que combina ingredientes com ações complementares que auxiliam na melhora da sensibilidade e ação da insulina, para níveis saudáveis de glicose no sangue. Com sua abordagem funcional integrativa, o produto contribui para a saúde metabólica, ajudando a reduzir os riscos de complicações como pré-diabetes, SOP e esteatose hepática.

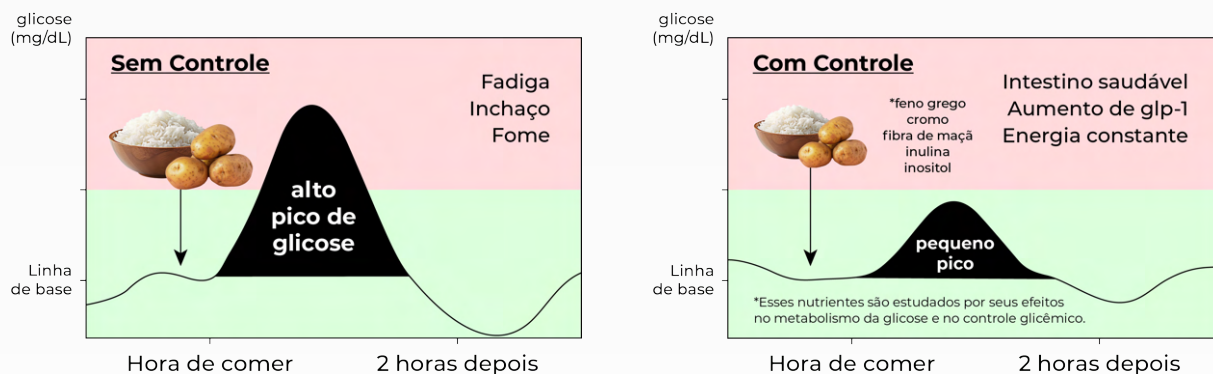
A resistência insulínica pode ser silenciosa

O estilo de vida contemporâneo, com dietas ricas em carboidratos refinados, sedentarismo e estresse, tem um impacto significativo no aumento da resistência à insulina, um problema de saúde pública crescente. Essa condição metabólica, que afeta milhões de pessoas, se caracteriza pela resposta ineficiente das células à insulina, **resultando em níveis elevados de glicose no sangue e sobrecarga do pâncreas**.

Essa condição está associada a um maior risco de desenvolver diversas complicações metabólicas, como **pré-diabetes, síndrome dos ovários policísticos (SOP) e esteatose hepática não alcoólica**, além de aumentar o risco de doenças cardiovasculares. Os sintomas incluem fadiga, dificuldade em perder peso, fome aumentada e, em mulheres, irregularidades menstruais.

Visando mitigar esses riscos e **promover uma saúde metabólica equilibrada**, a Central Nutrition desenvolveu o **SYNERGY CONTROL**: um suplemento funcional integrativo que combina ingredientes com ações complementares, oferecendo suporte sinérgico no controle glicêmico e na melhora da sensibilidade à insulina.

Efeitos Metabólicos do Feno Grego, Cromo e Fibras



Uma abordagem funcional integrativa para a saúde metabólica

Proporcione aos seus pacientes o suporte nutricional que eles precisam com **SYNERGY CONTROL**.



Estudos científicos^{1 a 13} demonstram que os ingredientes presentes no **SYNERGY CONTROL** podem auxiliar em diversos aspectos da saúde metabólica:



Contribuem para a sensibilidade à insulina:

apoiam a redução da resistência insulínica, tornando as células mais sensíveis e responsivas ao hormônio, melhorando sua ação e facilitando a absorção de glicose pelas células.



Favorecem o controle glicêmico:

contribuem para a manutenção de níveis saudáveis de glicose no sangue, o que promove uma melhor saúde cardiovascular.



Reduzem os riscos de complicações metabólicas:

auxiliam no controle de problemas como pré-diabetes, síndrome dos ovários policísticos (SOP) e esteatose hepática.



Promovem a vitalidade:

contribuem para o aumento da energia e bem-estar, ajudando a reduzir a sensação de fadiga e cansaço.



Fórmula
limpa



Produto
padronizado



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 22
Porção: 14 g (1 medida e meia)

	14 g	%VD*
Valor energético (kcal)	37	2
Carboidratos (g)	5,7	2
Açúcares totais (g)	2,2	
Fibras alimentares (g)	6	24
Sódio (mg)	7	0
Vitamina C (mg)	50	50
Vitamina B9 (µg)	600	150
Cromo (µg)	250	714
Magnésio (mg)	100	24
Zinco (mg)	15	136
Inositol (g)	2	
Saponinas (glicosídeos de furostanol) (mg)	300	

Não contém quantidades significativas de açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



Ingredientes:

Fibra da casca de maçã, inositol (Mio-inositol), inulina, extrato de semente de feno grego (*Trigonella foenum-graecum* L.), bisglicinato de magnésio, bisglicinato de zinco, ácido ascórbico, picolinato de cromo, ácido fólico, antiumectante dióxido de silício, aromatizantes de cookie, vinagre de maçã, cacau e canela, espessante goma xantana, edulcorante glicosídeo de esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni. **ALÉRGICOS: PODE CONTER AMÊNDOAS, AVELÃS, CASTANHA-DE-CAJU E CASTANHA-DO-PARÁ.**

Recomendação de uso e preparo:

Adultos (≥19 anos): Adicione 14 gramas (1 medida e meia) em aproximadamente 150 ml (1 copo) de água e misture até a sua total homogeneização. Beba imediatamente após o preparo. Consumir uma vez ao dia ou conforme orientação de um profissional de saúde.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS. ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.

Referências Bibliográficas:

1. YADAV, U. C. S.; BAQUER, N. Z. Pharmacological effects of *Trigonella foenum-graecum* L. in health and disease. *Pharmaceutical Biology*, v. 52, n. 2, p. 243-254, 9 out. 2013.
2. ANCHALEE SRICHAMROEN et al. In vitro intestinal glucose uptake is inhibited by galactomannan from Canadian fenugreek seed (*Trigonella foenum-graecum* L.) in genetically lean and obese rats. *Nutrition Research*, v. 29, n. 1, p. 49-54, 1 jan. 2009. <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2008.11.002>.
3. DINICOLANTONIO, J. J.; O'KEEFE, J. H. Myo-inositol for insulin resistance, metabolic syndrome, polycystic ovary syndrome and gestational diabetes. *Open Heart*, v. 9, n. 1, p. e007989, 1 mar. 2022.
4. MARMETT, B.; NUNES, R. B. Effects of Chromium Picolinate Supplementation on Control of Metabolic Variables: A Systematic Review. *Journal of Food and Nutrition Research*, v. 4, n. 10, p. 633-639, 14 set. 2016.
5. BARBAGALLO, M.; DOMINGUEZ, L. J. Magnesium metabolism in type 2 diabetes mellitus, metabolic syndrome and insulin resistance. *Archives of Biochemistry and Biophysics*, v. 458, n. 1, p. 40-47, fev. 2007.
6. DEHKORDI, E. et al. Effect of folic acid on homocysteine and insulin resistance of overweight and obese children and adolescents. *Advanced Biomedical Research*, v. 5, n. 1, p. 88, 2016.
7. CRUZ, K. J. C. et al. Zinc and Insulin Resistance: Biochemical and Molecular Aspects. *Biological Trace Element Research*, v. 186, n. 2, p. 407-412, 21 mar. 2018.
8. LUKASKI, H. C.; NIELSEN, F. H. Dietary Magnesium Depletion Affects Metabolic Responses during Submaximal Exercise in Postmenopausal Women. *The Journal of Nutrition*, v. 132, n. 5, p. 930-935, 1 maio 2002.
9. TARDY, A.-L. et al. Vitamins and minerals for energy, fatigue and cognition: A narrative review of the biochemical and clinical evidence. *Nutrients*, v. 12, n. 1, p. 228, 2020.
10. WESSELS, INGA; MAYWALD, MARTINA; RINK, L. Zinc as a Gatekeeper of Immune Function. *Nutrients*, v. 9, n. 12, p. 1286, 25 nov. 2017.
11. CARR, A. C.; MAGGINI, S. Vitamin C and immune function. *Nutrients*, v. 9, n. 11, p. 1211, 3 nov. 2017.
12. HUGHES, R. L. et al. The Prebiotic Potential of Inulin-Type Fructans: A Systematic Review. *Advances in Nutrition*, v. 13, n. 2, 27 out. 2021.
13. JIANG, T. et al. Apple-Derived Pectin Modulates Gut Microbiota, Improves Gut Barrier Function, and Attenuates Metabolic Endotoxemia in Rats with Diet-Induced Obesity. *Nutrients*, v. 8, n. 3, p. 126, 29 fev. 2016.
14. SCHMIDT, M. I. et al. Prevalence of the metabolic syndrome in the Brazilian adult population: a systematic review. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 31, p. 19-37, 2015.

