



CENTRAL
- nutrition -

LÂMINA DE PRODUTO

PROTEIN SENIOR

Celebre a maturidade com independência!

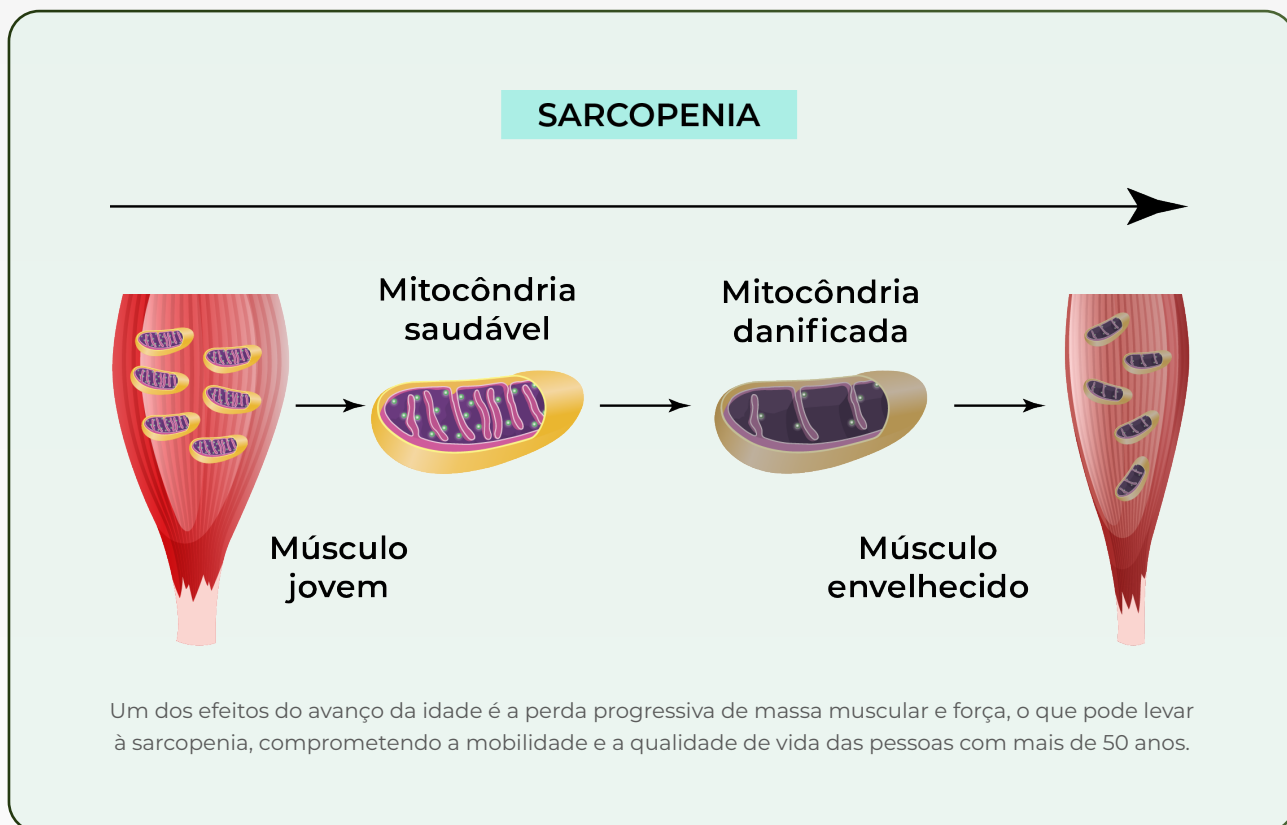


O **PROTEIN SENIOR** é um suplemento nutricional especialmente formulado para adultos com mais de 50 anos. Seus ingredientes foram estrategicamente selecionados para apoiar a saúde muscular e ajudar a enfrentar os desafios da vida adulta, como a perda de massa muscular, a baixa energia e o desequilíbrio hormonal, promovendo vitalidade e uma vida mais ativa e independente.

Os Desafios da Maturidade

À medida que a idade avança, o corpo passa por mudanças fisiológicas significativas que afetam diretamente a nossa saúde muscular e energia. Entre os principais desafios estão:

- Diminuição da síntese proteica, dificultando a construção, manutenção e o reparo muscular;
- Disfunção mitocondrial, comprometendo a função energética e limitando a síntese proteica;
- Desequilíbrios hormonais, impactando o metabolismo energético e muscular.



O **PROTEIN SENIOR** foi desenvolvido para enfrentar esses desafios, oferecendo uma combinação única de aminoácidos essenciais, vitamina B6, minerais e compostos bioativos.



Fórmula Completa para uma Maturidade Ativa

PROTEIN SENIOR Especialmente pensado para fornecer o suporte nutricional que o corpo de uma pessoa com mais de 50 anos precisa.



Estudos sugerem que, para manter a saúde muscular em pessoas acima de 50 anos, é necessário focar em três pilares principais, conhecidos como a **tríade para a construção de músculos**: função mitocondrial, equilíbrio hormonal e síntese proteica. A combinação de aminoácidos essenciais, creatina, vitamina B6, coenzima Q10, zinco e magnésio pode oferecer suporte a esses pilares, trazendo benefícios significativos.



Manutenção da Massa Muscular:

A combinação dos 8 aminoácidos essenciais oferece os blocos de construção prontos para serem rapidamente absorvidos e utilizados pelo corpo, ajudando a manter e restaurar a musculatura de maneira eficiente.^{1,2,3}



Suporte ao Equilíbrio Hormonal:

A combinação de zinco, magnésio e vitamina B6 (ZMA) atua como um estimulador natural da produção hormonal, auxiliando na regulação do metabolismo energético e muscular, contribuindo para a preservação da força e da energia.^{7,8}



Aumento de Energia e Vitalidade:

Ingredientes como coenzima Q10, creatina, magnésio e alguns aminoácidos essenciais (valina, isoleucina, lisina e fenilalanina) atuam diretamente na otimização da função mitocondrial. Ao melhorar a saúde das mitocôndrias, esses compostos impulsionam a produção de energia (ATP), fundamental para sustentar os processos anabólicos, como a síntese proteica e a regeneração muscular, o que promove maior vitalidade e resistência física.^{4,5,6}



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 30		
Porção: 10 g (1 medida)		
	10 g	%VD*
Valor energético (kcal)	11	1
Carboidratos (g)	2,5	1
Açúcares totais (g)	1,4	
Proteínas (g)	0	0
Leucina (mg)	981	
Lisina (mg)	715	
Valina (mg)	828	
Isoleucina (mg)	741	
Treonina (mg)	556	
Fenilalanina (mg)	645	
Metionina (mg)	350	
Triptofano (mg)	184	
Sódio (mg)	59	3
Vitamina B6 (mg)	10	769
Magnésio (mg)	75	18
Zinco (mg)	5	46
Coenzima Q10 (mg)	50	
Creatina (mg)	1500	
Não contém quantidades significativas de açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibras alimentares.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		



Fórmula
limpa



Produto
padronizado



Combinação
estratégica de
ingredientes



Ingredientes:

Creatina monohidratada, L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, cloridrato de L-lisina, L-Fenilalanina, L-Treonina, L-Metionina, malato de magnésio, L-Triptofano, coenzima Q10, bisglicinato de zinco, fosfato de piridoxal, edulcorantes isomaltulose e glicosídeo esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni, acidulante ácido cítrico, aromatizante sintético idêntico ao natural de limão, estabilizante bicarbonato de sódio, espessante goma xantana, antiumectante dióxido de silício e corante sais de potássio e sódio de clorofilina cúprica.

Recomendação de uso e preparo:

Adicione uma medida (10 g) em aproximadamente 200 ml de água gelada e misture até a total homogeneização. Beba imediatamente após o preparo. Adultos (≥ 19 anos): consumir 1 medida ao dia ou conforme orientação de um profissional de saúde. **ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS. ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.**



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 30		
Porção: 10 g (1 medida)		
	10 g	%VD*
Valor energético (kcal)	11	1
Carboidratos (g)	2,5	1
Açúcares totais (g)	1,2	
Proteínas (g)	0	0
Leucina (mg)	981	
Lisina (mg)	715	
Valina (mg)	828	
Isoleucina (mg)	741	
Treonina (mg)	556	
Fenilalanina (mg)	645	
Metionina (mg)	350	
Triptofano (mg)	184	
Sódio (mg)	57	3
Vitamina B6 (mg)	10	769
Magnésio (mg)	75	18
Zinco (mg)	5	46
Coenzima Q10 (mg)	50	
Creatina (mg)	1500	

Não contém quantidades significativas de açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibras alimentares.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



Fórmula
limpa



Produto
padronizado



Combinação
estratégica de
ingredientes



Ingredientes:

Creatina monohidratada, L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, cloridrato de L-lisina, L-Fenilalanina, L-Treonina, L-Metionina, malato de magnésio, L-Triptofano, coenzima Q10, bisglicinato de zinco, fosfato de piridoxal, edulcorantes isomaltulose e glicosídeo esteviol de Stevia rebaudiana Bertoni, acidulante ácido cítrico, aromatizante sintético idêntico ao natural de tangerina, corante extrato de urucum, base norbixina, estabilizante bicarbonato de sódio, espessante goma xantana e antiumectante dióxido de silício.

Recomendação de uso e preparo:

Adicione uma medida (10 g) em aproximadamente 200 ml de água gelada e misture até a total homogeneização. Beba imediatamente após o preparo. Adultos (≥ 19 anos): consumir 1 medida ao dia ou conforme orientação de um profissional de saúde. **ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS. ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.**

Referências Bibliográficas:

- FERRANDO, A. A. et al. International society of sports nutrition position stand: essential amino acid supplementation on skeletal muscle and Performance. Journal of the International Society of Sports Nutrition, v. 20, n. 1, 6 out. 2023.
- ISPOGLOU, T. et al. The efficacy of essential amino acid supplementation for augmenting dietary protein intake in older adults: implications for skeletal muscle mass, strength and function. Proceedings of the Nutrition Society, p. 1-30, 14 dez. 2020.
- GWIN, J. A. et al. Muscle Protein Synthesis and Whole-Body Protein Turnover Responses to Ingesting Essential Amino Acids, Intact Protein, and Protein-Containing Mixed Meals with Considerations for Energy Deficit. Nutrients, v. 12, n. 8, p. 2457, 1 ago. 2020.
- AASETH, J.; ALEXANDER, J.; ALEHAGEN, U. Coenzyme Q10 supplementation - In aging and disease. Mechanisms of Ageing and Development, v. 197, p. 111521, jul. 2021.
- RAIZNER, A. E. Coenzyme Q10. Methodist DeBakey Cardiovascular Journal, v. 15, n. 3, p. 185-191, 2019.
- KREIDER, R. B. et al. International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. Journal of the International Society of Sports Nutrition, v. 14, n. 1, 13 jun. 2017.
- PRASAD, A. S. et al. Zinc status and serum testosterone levels of healthy adults. Nutrition, v. 12, n. 5, p. 344-348, maio 1996.
- BRILLA, L.; CONTE, V. Exercise Nutrition Effects of a Novel Zinc-Magnesium Formulation on Hormones and Strength. An International Electronic Journal, v. 3, 2000.

